

Меню на " 8 " 04 2022 г.

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 138 685	согр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	плов из курицы	180	14,3	22,1	32,7	406,8
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,3	118,3
Итого за Завтрак			20,1	25,1	40,8	602,2
Обед 84 108/248 332 685	щи из свежей капусты	200/5	1,5	4,2	7,2	73,6
	порей из мяса с соусом	50/40	8,6	9,4	6,1	143,1
	макаронная отварная	150	5,6	4,7	35,9	208,4
	чай с сахаром	180	0,1	0,0	8,9	35,8
	хлеб пшеничный	25	2,0	0,0	12,1	59,5
Итого за Обед			21,0	18,3	86,2	600,4
Итого за день			41,1	43,4	157,0	1202,6

Меню на " 8 " 04 2022 г.

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 685	согр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	плов из курицы	200	16,0	19,5	39,5	397,9
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,3	118,3
Итого за Завтрак			21,8	22,6	72,5	592,8
Обед 84 108/248 332 685	щи из свежей капусты	250/5	1,9	5,1	8,9	89,3
	порей из мяса с соусом	60/40	8,0	13,2	10,4	192,6
	макаронная отварная	180	6,8	4,8	42,1	242,8
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	40	3,2	0,0	19,2	94,4
Итого за Обед			23,1	23,1	107,5	738,8
Итого за день			44,8	45,7	180,0	1331,6